

مِن مَانَكُورات وَال المطبُوعَاتُ المصورة



مرسد والماري الماري المرادي ا

رئيسة التحرير: ليلى شاهين داكروز مديرة التحرير: ليلــــى شــــال المدير المسؤول: اليــاس الديــري

الفصحط: ناصر ماجدد الترجمعة: عيلدا ميفائيل السرجمعة: حيرار دهان

اشتر إلعت دُد

لبنان : ،ه ق، ل - الجبهورية العربية السوريبة : ،ه ق، س - العسراق : به فلسا ـ العسراق : به فلسا ـ الملكة العربية السمودية : ا ريسال ـ البعرين وقطر : ا روبية ـ الكويت : ، لم فلسا ـ السودان : لا تروس ـ الجبهورية العربية المتحدة : ،ه بليما ـ الجزائر ـ فرئك جديد ـ تونس : ٧٥ بليما تونس : ٧٥ بليما تونس : ٧٥ بليما تونس : ٢٥ بليما تونس : ٢٥ بلغرب : ١ درهم ،

الاباشتراك

في المتان : ٢٠ ل ١٠، للسنسة الواحدة ،

١٠ ل،ل، للسنسة اشهبر ،

ه ل ال اللائية اليهر ،

ني الخارج : ج، ع، س، : ٢٥ ل، س، -

الاردن : ٥٠٠٠ دينــار -

العراق: ۲٬۵۰۰ دیسسار -

الملكة العربيسة السعودية :

٠) ريال - الكويت - ٢ دينار

ے قطر والبحرین : ۱۰ دوبیة – ج، ع، م، : ۳ ج، م،

التحرير تسارع الحمراء مينى مركز صباغ -بسيروت

تلفون : ۲۱/۱/۲۱ _ ص.ب ۲۹۹۱ _ _ بسیروت

تلفرافيا : سوبرمان

تباع في أرجاء العسالم العسري

الحسام الحارق













ولكنني جيّارة وجسدي من





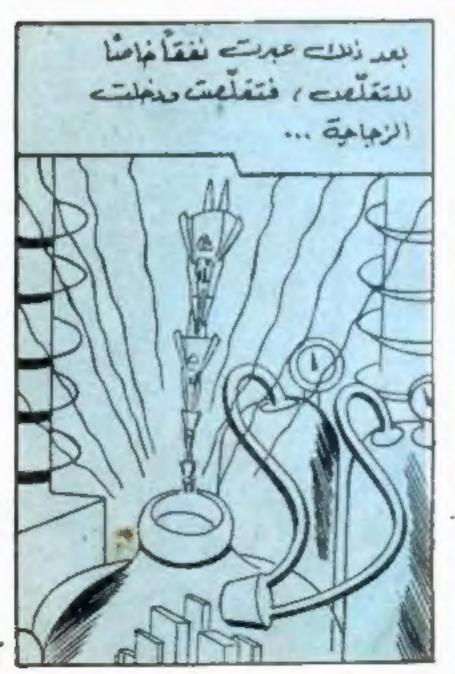






































الثاء ذي ... رجع درية المستصر إلى فصر بخمة "

احسنت یا درید"... لابة

















1 1



































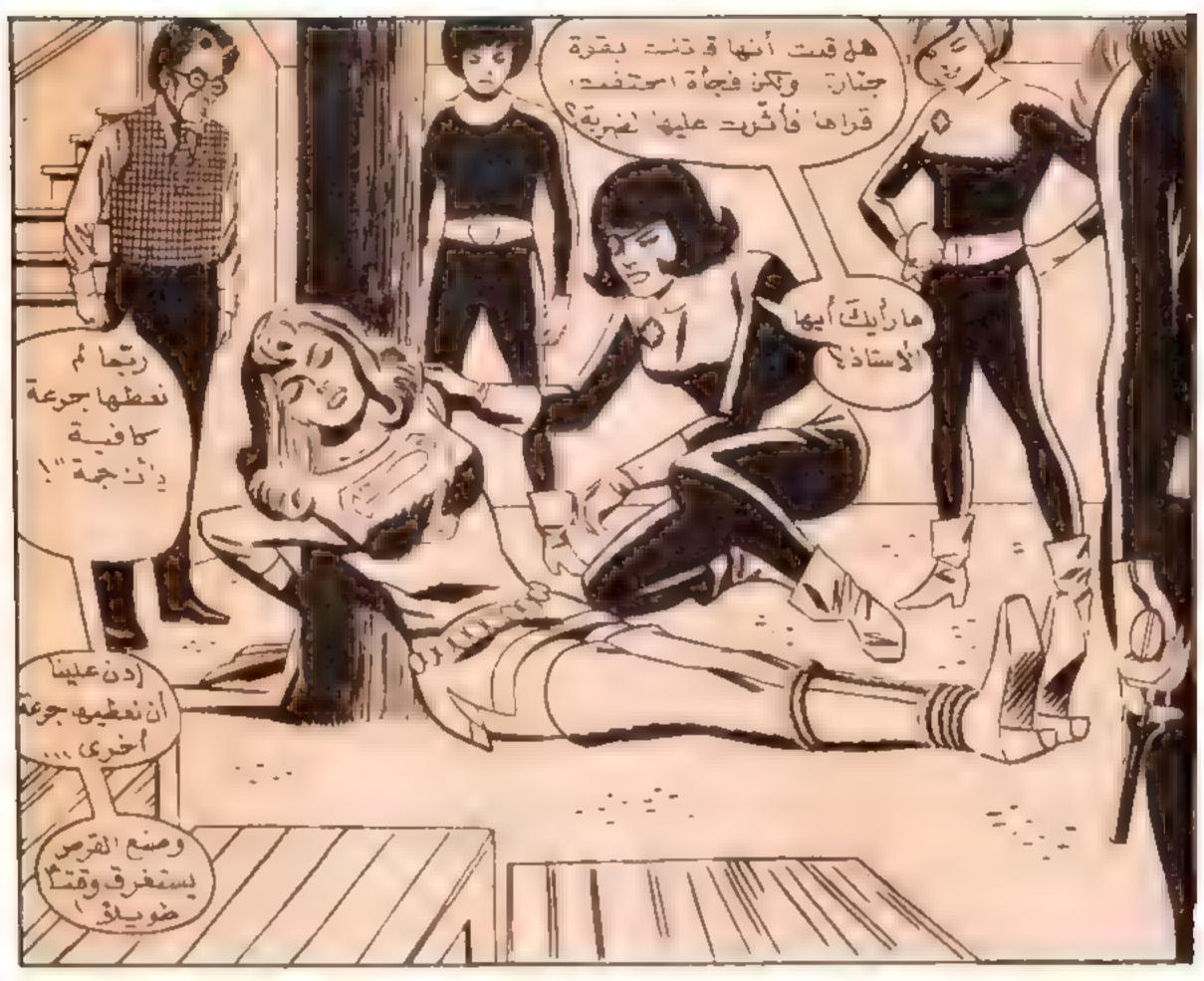
























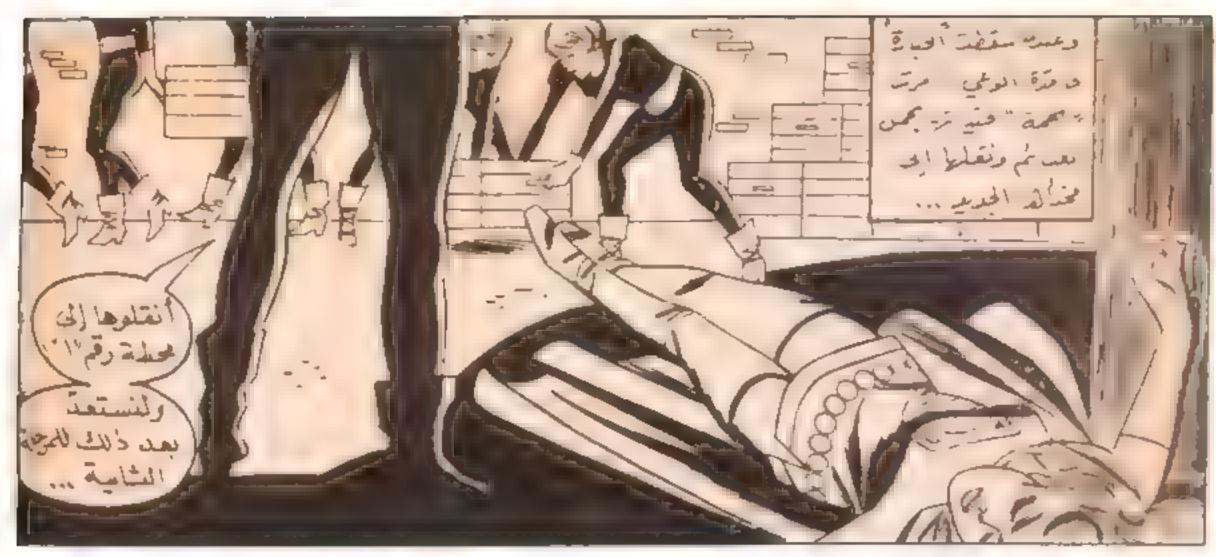




















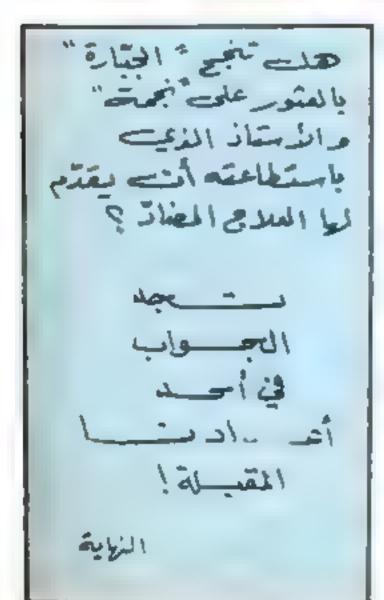














البرتفتال

مس شحره سرسد ومارس عريره مكرمة فعينما كان الصيندون القدماء لمبرون شجرة البرتقال رجز السعادة بينما قال الفسرس عنها انها خير محرة تلق بفر دوس الآذرة فسال هره سرسال بسي عي المدمعات حديثه و بدعل حييه كس بعر، اكرام و

كان سكان جنوبي آسيا اول من عرف برتقال • هل كان طعمه وشكله على وشكله على مصاعليه الان ؟ هل كانت منه مناف عديدة منذ البدامة ؟ لا نعسان • • فالبرتقال فاكهة اهتم الانسان زراعتها وايجاد أنواع جديدة منها مذ آلاف السنين ولا بد أن تكون قد سرت مع الايام ، ولكن الطريف في برضوع أنها لحقت الانسان في برضوع أنها لحقت الوقائد المنافق المناف

من آسيا اننقل البرنقال الى مسلاد اس ثم الى حوض البحر الابيض المسط وأسبانيا وبالاد آخرى من روبا الحنوبية عن طربق شمال وبالاد العرب وني زيارت بنية للعالم الجديد عام ١٤٩٣ زرع بستونوس كولوموس أشحار

البرنتال في هاييتي و شم الحليه الاسجانيون والبرنماليون الى ساحل امرك اسماليه مي عبوريدا و نحسر النريبة منها عام ١٥٦٥ و وفي البرسالية عشم العربال مي نرسب الجنوبية ولكن لم تنته رحلته حسول العالم الاسنة ١٧٨٨ عندما الحل الى المارة الاسترالية و اما عن لمان فقد دكر أبو عبدالله المتدسي (١٨٥٥م) في كتابه « وصف سوريسا وفلسطين » لحة عن شحرة البرنتال و

والبرتمال مصدر مهم من مصدر المعذية ومادة مبسسورة من مسواد اكتساب الصحة والمناعة سواء اكلت حصراء ام شربت عصيرا ، دلسك ان مدحا من عصير البرتمال (سواء أكان مدحا من عصير البرتمال (سواء أكان مارجا او معلما او محمدا) يحتوى على ما يكفي لملمية حاجة الحسم مسن في المعام واحده وهسو الميتامين الذي يساعد على تشست الكلس في العطام وبحفظها مسن الكلس في العطام وبحفظها مسن الاعوجاج والالتواء كما يحفظ اللئة من الالتهاب والتكمش ويحول دون نخر الالتهاب والتكمش ويحول دون نخر الرشوحات والسعال الديكي والتهابات

الرئة • والبرتقال بحتوي أيضا على ٢٣ عسرا غدائبا حوهريا بما م ى ذلك سكسر الفواكم والحديد والفوسفور •

وان كان انتاج التاح ياتي المدهمة على المساد المانية الثانية وأهبيته كبيرة جدا من الناحية الامتصادية وعمو يؤمن الميش الامتصادية وعمو يؤمن الميش التي انشأت من أجله (التوضيف للمحضير ما التعليف مسواه بشكل عصير أو مسحوق) و

وني لبنان لا تحلو منطنة ساحليسة ابتداه من حدود لبنان مع فلسطيين جنوبا حتى حدوده مع سوريا شمالا من زراعة الحمضيات ويعود في الى الجو المعتدل الحرارة صيف وشتاه الذي هو أفضل مناخ لزراعة المحمضيات وكدلك الى التربة المثاليسة الرملية الطينية المعيقة المتوفرة على الساحل اللياني و ومنا يساعد ايضا على زراعة الحمضيات في لبنان المطر ومناه التنابيع والابار الارتوازيسة والمتوفرة للري في أيام الصيف و



- شراب برتقال مسایی ومنعش وسهل التحضیر
- فيه من فيتامين ٤ ر ت ؛ دير من عصير لبرتما العازج الو المعلّب.
- بامتوائم لفذين الفيتامينين الهاتمين يحتن يعتبر عنصرًا غذي مهم ؟
 من منتجات متركة جنران فودز المعامية .

رنمن

ولماذا ؟



ـ كنف أصدى الانسسان المبي حرابه الأرض ؟

عشر نبي ملاد ما بين المهريس (دجلة والفرات) ونبي فلسطين على آثار يعتقد انها لاول زراعة اهتدى اليها الانسان التديم ويبدو ان سكان هاتين المنطقتين كانوا ، نبي أول الامر، بكتفون ببذر الحب فوق الارض،

السل النسسيح:

تعلم اجدادنا في ما قبل التاريخ حياكة ملابسهم عسن طريسق الالياف النباتية وشبكها بعضها

بيعض ٠

مكذا حققوا اول نسيسج نسي المصور القديمة ، وظهرت مهنة الحياكة العمودية القسائمة على تشابك الخيوط النباتية العريضة عموديا ، واستمسرت صناعة النسيج على هذا النحو ، حتى توصل المصريون القدماء، لاربعة الحياكة الانقية التائيسة على المتعاد المعاد المقد المزدوجة عن المقد المنودة ،

س احترع الأسس العار ١



عشر في الصين على آثار لمواقد اشرية في بعض المقالم يعسود تاريخها الى ٥٠٠٥٠٠٠ سنسة ،

سي أمل سندير ٠

ولا نزال الى اليوم ، لا نعرف بدنة كيف اختسرع الانسان النار ؟

لاشك انه لاحظ شبوب الحرائق التى يحدثها سيالان الحمر الله البركانية و فحاول ان يوجد مثل تلك القوة الفتاكة ليحمى نفسه من الحيوانات الكاسرة ولعل انسان ما قبل التاريخ لاحظ ان سقوط بعض الاحجار على الارض يتطاير منه الشرار فخطرت له فكرة حك حجرين فخطرت له فكرة حك حجرين موانين الواحد بالاخر وو

قبل أن يهتدوا الى فكرة طمره تحت التراب •

استعمل هؤلاء الزراع الاوائل، في البداية ، جذوع الاشجار لملك الاردس مثل أن يهدوا الى الفؤوس ، وفي الوقت السذي كان لرحال فيه بنصدون، كانت النساء يزرعن الارض ، اذ كانوا يعتقدون أن خصب الارض رديف لخصوبة المرأة ، لذلك مان التراب يستسلم للانامل النسائية فقط ،

ولاربعة آلاف سنسة خلست اهتدى المصريون الى طريقة قلب الارس سلحر ث لدى محسر د الثيران ٥٠ ثم تطورت الوسائل الزراعية السي مسا وصلت اليه اليوم ٠٠٠





كيف بصنع كوخا اغريقيا او غريـة اغريقية ؟

الأدوات: ورق من الكرتون ــ صمغ ريش أو قش ــ أدوات هندسية ــ

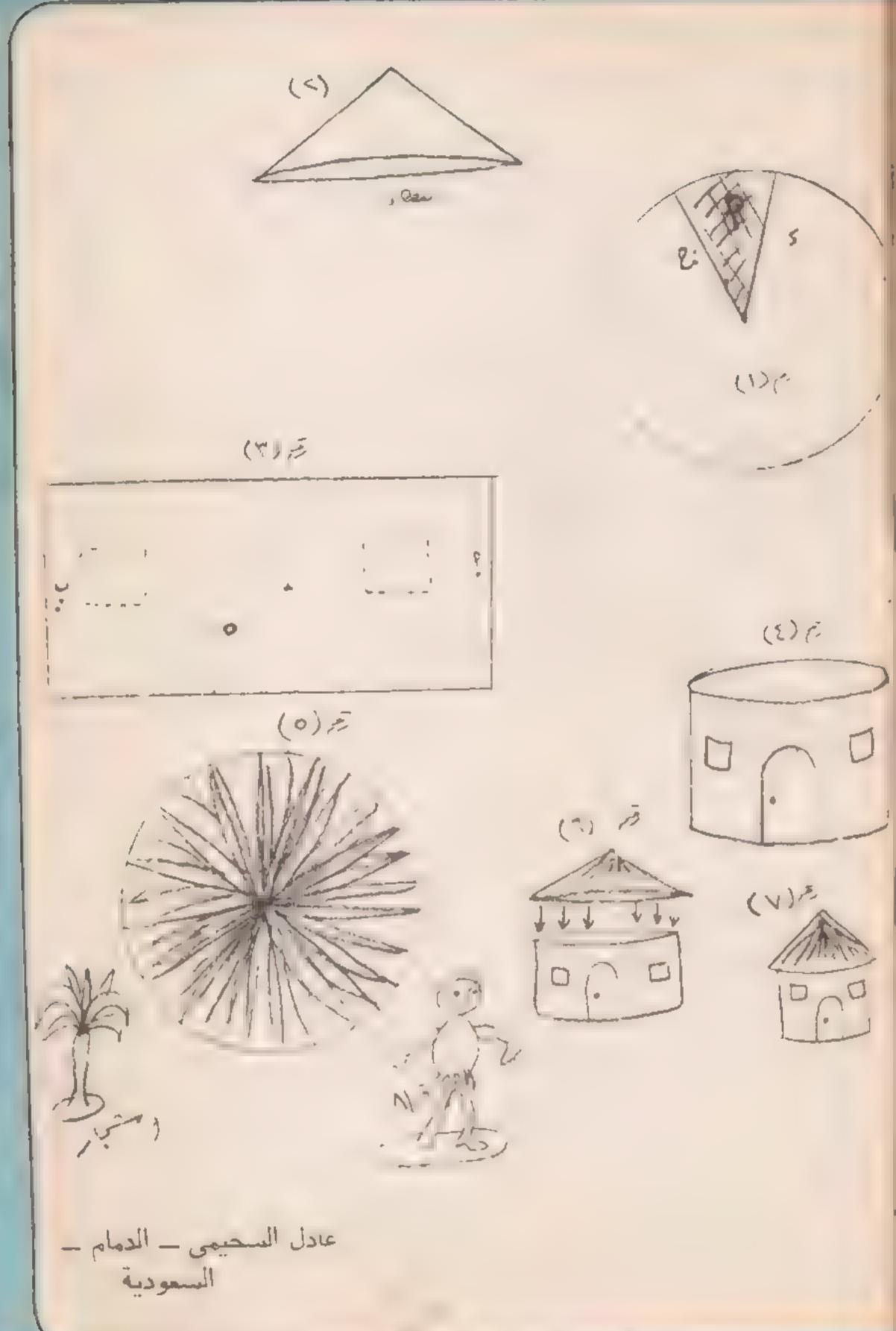
السوان •

القش كما في الشكل (ه) • والان الصق الغطاء مع الجدار بالصمغ في المنحصل على الكوخ الافريمي كما في الشكل (٢٠٧) ولكي تحصل على صاحب الكوخ ، قص قطعة من الكرنون وارسم عليها الشكل رقم (٨ وضع له قاعدة من الكرنون ليتمكن من الوقوف ثم ارسم بعض الاشحار وصعها خلف الكوخ •

والان لون الاشجار: باللون الاخضر الرجل: باللون الاسود ولباسه اخضر جدران الكوخ: باللون البني معم الاخضر

الغطاء : باللون الاخضر مع الاصغر (المنقط)

باب الكوخ: باللون البني الفاتح و واذا أردت أن تحصل على قرية كاملة اصنع مثل ذلك الكوخ وعددا مسن الرجال والاشجار فتتكون لديك قرية افريقية كاملة و



الصحاري

** ریجیم خاص:

الله سده سمیه الطبیه:

الحلوی ۲

الحلوی ۲

اذا آردت ان تنقصی وزندگ ، فلا

تفعلسی •

الواقع أننی اسعر بال سیبی دسد
عندها آکل الحلوی !!

جد جد الصداقة كنز لا يننى:
قالت نتاة لصديقتها:
- تصوري ان ناجي قال لي انني انني اثبهك •
نقالت الصديقة:
- آه، لو رأبته لصفعته!
- لا تتلقى • • لقد نعلت ذلك •



على الجهة الاخرى:
تسلق مجنون جدار المصح العقلسي
وأطل برأسه علسى الطريق حيث
صادف أحد المارة ، فسأله:

_ قل لي ، هل أنتم كثيرون ف___ي الداخــل '! •

إخت ز كادك

مسلم سفينة معلقة ببنها ودين الماء في حالة الجزر يظهير من درجاتها خارج المناء ١٢ درجة ويفصل بنين الدرجة والاخرى ٢٥ سم • منا هو عدد الدرجات التي نبقى خارج المناء بعد ساعة ونصف الساعة من المد ادا اعتبرنا بأن الماء بعلو بمعدل ٧٥ سم في الساعة الواحدة ؟

و رجل دسنی بحمل بین یدیه ثلاث کرات وبحالول غطع جسر من الحبال الرفیعة یمتسد فسوق شلال و ولا بستطع الجسر احتمسال مزیدا مسن الثمل و فعادا یفعل الصبنی لفعلی الجسر نامان دون آن ینخلی عسن حملیه ؟

الجـواب:

الجـواب:

 يسالالال المالي الالمالي الالمالي الالمالي المالية المنالية المنالية

رتب الكلام لتحصيل على المثل المهجيع .

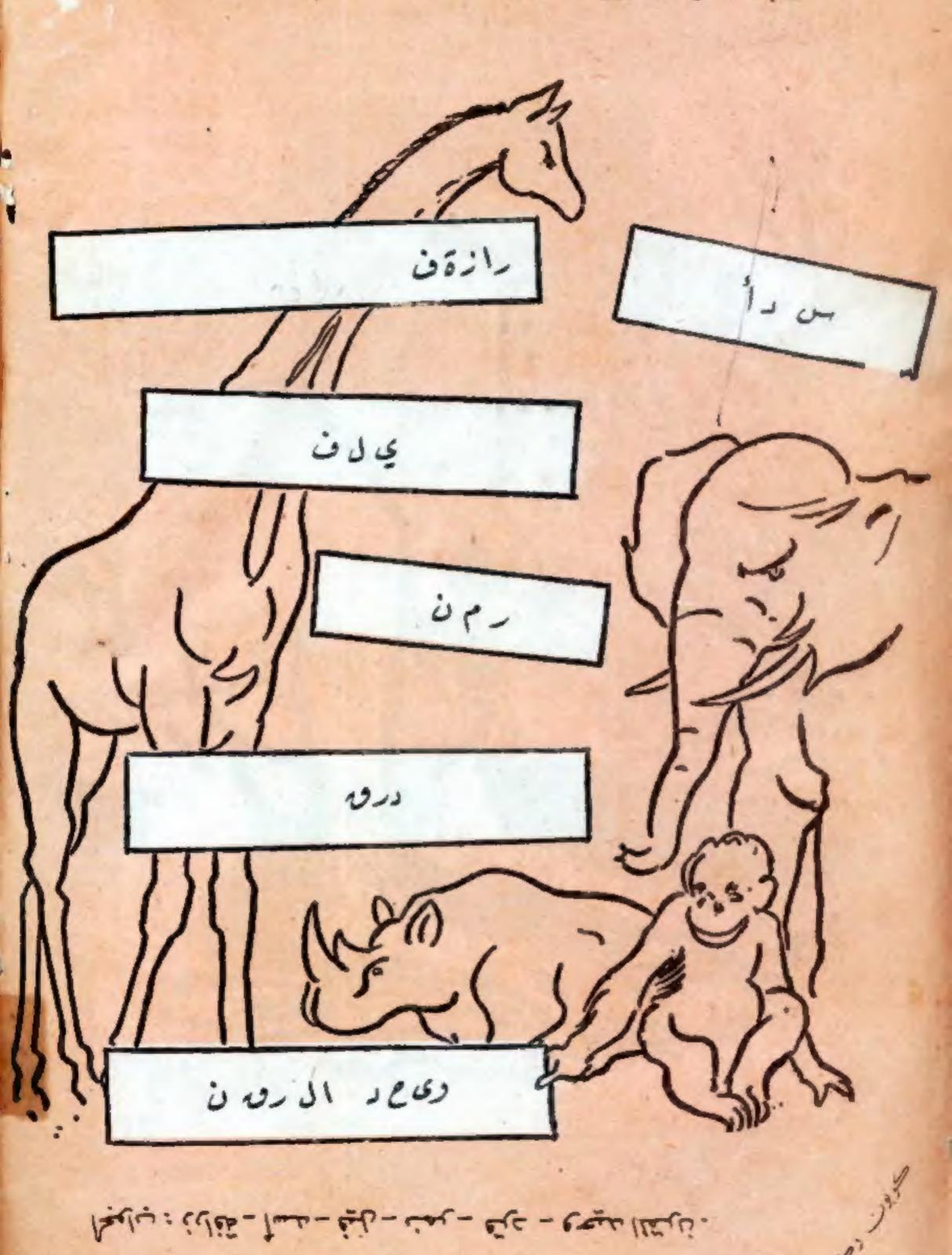


. الحادة عليم المجارك تجده في دارك.

صبل الأرقام ببعضها المبعض من ا إلى 2



ربيب الأحرف بالطريقة الصحيحة لتحميل على إسم هذه الحيوانات



على كل من يريد ان ننشر اسمه في ركن التعارف ان يقطع هذا الكوبون ويلصقه برسالته ١٢١/٦/٣

TI



